

Согласовано:

Заведующий (ая) ИБДОУ Биктаурский

Наименование учреждения

детский сад № 10

Наименование района

Зинатовский

Подпись

Ф.И.О.

ИНН 1634003691

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с клецками	150	4,9	6,2	19	151,4	1,22
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	30	0,21	1,82	0,69	20	2,7
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	180/10/7	4,03	3,6	24,3	145,72	7,87
Рис отварной с маслом	110	4,5	6	13,8	127,2	
Гуляш из отварного мяса	35/25	3,1	3,38	10,1	83,22	0,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих яблок	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Кондитерское изделие	25	2,2	3,8	10,77	86,08	0,13
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		29,958	33,53	148,1	1009,71	18,58

Завхоз / Ваншева Т. М.

Ст. Повар / Лафизуллина Р. И.